

【 あさがおの種を植えました 】

6月にテラス前のプランターに子ども達とアサガオの種を植えました。「種まきは初めてです」と話す方が多く、子ども達も興味津々で土に種を植えていました。遊びに来るたびにアサガオに水やりをして、「早くお花咲くと良いね!」「何色のアサガオが咲くのかな?」と子ども達もワクワクしている様子でした!庭がなかったり、ベランダにプランターを置くのが難しかったりするご家庭も多いようで「植物を育てる経験が出来てありがたいです」と嬉しいお声をいただきました。



【 親子ストレッチをしました 】

親子で一緒に体を動かすことで絆もアップ!
「楽しみながら参加することが出来て、心も体もスッキリしました」とのお声をいただきました。お子さんとスキンシップを取りながらママも運動不足が解消されたようで素敵な時間となりました。



【アロマでハンドマッサージ】
 なかよし広場内にアロマでハンドマッサージをします。予約なしでご利用いただけますので、お気軽にいらしてくださいね。
【日時】 7/17(木)
 10:00-11:30 無料 先着順

シーガルだより

aisen

生まれる前から、そして生まれてからも
一緒に子育てをかんがえましょう

令和7年度7月号

さわやかな陽気の中、時折汗ばむ季節になりました。季節の変わり目は、体調を崩しやすいので、元気に過ごせるよう、遊びの中など少しずつ体力づくりをしていきたいですね。今後も皆さんが安心して利用できるよう努めていきたいと思います。

【 水遊びのお知らせ 】

暑さを感じる季節になり、水に触れた遊びも楽しみたいと思います。そこで、7月よりなかよし広場の開放時にセンター前のテラスに金魚すくいコーナーを設けます。水の冷たさを味わいながら、金魚すくい遊びを楽しみましょう。

<水遊び> 木曜日 10:30~11:30

※着替えやタオルを持って遊びに来てください。

※予定表のカレンダーに★印の日に行います。

※熱中症アラートが出たら中止します。



< 昨年の様子 >

イベント

【 歯科衛生士さんによるお口の話 】

歯科衛生士さんをお呼びしてお口のお話をして頂きます。歯磨きの仕方や、生えてきた歯のお話、お口の中の困りごとはありませんか?

虫歯にならないためにはどうしたらいいの?

乳歯のケアはどうしたらいいの?

歯の生える前の赤ちゃんでも、歯が生えそろっているお子さんでもみんなで歯科衛生士さんのお話を聞いて

疑問を解決しよう!

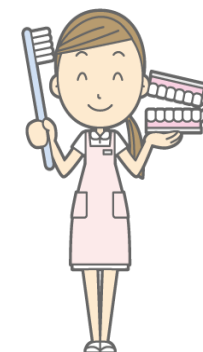
<日時>

7/4(金) 無料

10:30~11:30

チャイルドケア

予約6/20~



【 七夕のお知らせ 】

7月7日は、七夕ですね。親子で、七夕の短冊作りをしませんか?作った短冊に願いを込めて、笹に飾りましょう!

笹は、センター前のテラスに飾ります。

★短冊は、6/23(月)より広場の中で作れます。



7月

シーガルこどもセンター

市川市幸 2-8-17

T E L 047-396-2252

月	火	水	木	金	土
	1 なかよし広場 園庭開放	2 なかよし広場 ハッピーマタニティ	3★ なかよし広場 赤ちゃん広場	4 チャイルドケア (なかよし 12-15 時)	5 休み
7 なかよし広場 赤ちゃん広場	8 なかよし広場 園庭開放	9 なかよし広場	10★ なかよし広場	11 サークル広場 (なかよし 12-15 時)	12 休み
14 なかよし広場 (双子集まれ)	15 マミークラブ (なかよし 12-15 時)	16 なかよし広場 赤ちゃん広場	17 なかよし広場 (アロマ 10-11:30)	18 なかよし広場	19 休み
21 海の日	22 なかよし広場 園庭開放 (すくすく広場)	23 なかよし広場 給食会	24★ なかよし広場	25 なかよし広場 赤ちゃん給食会 赤ちゃん広場	26 休み
28 なかよし広場	29 なかよし広場 園庭開放	30 なかよし広場 赤ちゃん広場	31★ なかよし広場	★は水遊び 10:30~11:30	

ハッピーマタニティ

2日(水)

13:30~15:00

「ハッピーティータイム」

※予約は、6/19から

チャイルドケア

4日(金)

10:30~11:30

「お口のはなし」

※予約は、6/20から

給食会

23日(水)

5組

普通食の試食になります。

＜試食費＞ 子ども300円・大人400円

※予約は、2週間前から受け付けます。

※おつりのないようにお持ちください。

赤ちゃん給食会

25日(金)

5組

離乳食の試食になります。

マミークラブ

15日(火)

10:00~12:00(受付9:55)

※予約は、2週間前から受け付けます。

＜なかよし広場＞

- ・お部屋の開放です。
年齢の指定はありません。
10:00~15:00
(イベント時、他の広場の時は時間が短くなります。左記の表をご確認ください)
- ・お昼を持参し食べられるランチタイムは、
12:00~13:00

＜赤ちゃん広場＞

- ・0歳児限定の利用時間になります。
13:30~15:00

＜園庭開放＞

- ・保育園の園庭で遊べます。
毎週火11:30~12:30

＜すくすく広場＞

- ・発達に課題をもつ親子の優先日になります。気兼ねなく遊びを楽しんで、情報交換の場として活用下さい。

＜双子三つ子集まれ＞

- ・双子や三つ子をもつ方の優先日となります。多胎児親子との交流の場に活用して下さい。

サークル広場

サークル活動に加入している方の活動日です。

＜活動日＞

11日(金)

10:00~12:00



～ 身体測定日 ～

14日(月)～18日(金)

広場利用時に測定ができます。
測定を希望の方は、担当者に声を掛けて下さい

＜ 利用時のお願い ＞

- ・お子様から目を離さずに一緒に遊んでください
- ・転倒防止の為に室内では靴下を脱いで遊んでください
- ・発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の風邪症状がある場合は利用をお控えください。
- ・入室時に検温をお願いいたします。
- ・受付表の記入をお願いいたします。
- ・口に入れてしまった玩具は、消毒ボックスに入れて下さい。
- ・駐車場を利用の際には、駐車カードをフロントガラスの所に置いて下さい。(駐車場は2台までです。)

