



# シーガルだより

生まれる前から、そして生まれてからも  
一緒に子育てをかんがえましょう

## 令和6年度3月号

暦の上では春になりましたが、まだまだ寒い日が続いていますね。最近では、消毒など感染予防に努めながら、少しでも皆さんが笑顔で過ごせるようにと考えています。お友達と遊んだり、利用者さん同士でおしゃべりを楽しみ、体調管理と共に心も元気にしていきましょう。

### 【 チャイルドケアを終えて 】

1月に「メディアの影響について」をテーマにチャイルドケアを行いました。YouTube やテレビなど、メディアを見せる事で、子ども達にどんな影響があるか？どんな風に活用したらいいか？を学び合いました。メディアには、脳の成長や睡眠障害につながるなどの影響があり、使用は2時間以内、寝る前1時間は使わない方が良いでしょう。また、テレビなどを見せる時は、親子で一緒に楽しむ事が良いでしょう。

チャイルドケアに参加出来なかった方から「どんな内容でしたか？」と聞かれる事があり、皆さんが関心を持っている事を感じています。メディアについて質問等がある方は、気軽に担当者に声をかけて下さい。

メディア視聴が良くないとは思っていたが、「何で？」と理由がわかり、子どもの成長を考えると、上手な使いかたを考えてみようと思いました。

～2歳児ママ～

参加者の感想

メディアに関する考え方が、私とパパとで違う為、メディアの影響をパパにも伝え、活用の仕方を考え直そうと思いました。

～1歳児ママ～

### イベント

#### 【 お別れランチ会 】

4月から幼稚園や保育園に入園する子、引っ越しをする方など、新しい生活を迎える方が多くいます。シーガルでの思い出作りにお別れランチ会をおこないます。

新たな生活を迎える準備に忙しくしたり、期待や不安に落ち着かなくなる事もあると思います。ちょっとした心配事や成長した子どもの姿を振り返ったり、一緒に過ごした仲間とたくさんお話し、楽しい一時を過ごしましょう。また、当日は、思い出カードを作れるように準備をします。思い出の品も作りましょう。

<日時> 3月12日(水)  
12時～13時  
(要予約)



#### 【 保育ボランティア募集 】

マミークラブの活動で保育ボランティアをして下さるボランティアさんを募集します。シーガルの部屋にてお子さんをお預かりし、マミーの皆さんで2時間子ども達と楽しく遊び過ごします。我が子と一緒にボランティア活動もできますので、子どもが好きな方の参加をお待ちしています。

★マミーの活動を行うためには、養成講座を受けてください。

★妙典子育て支援センターと合同での養成講座をおこないます。

<日時>  
3月5日(水)  
10時～12時



マミークラブでの関りが、家では、孫との関りに役立てられ、楽しい時間を過ごしています。

～マミーの活動をおこなって～

子ども達との触れ合いは、癒しの時間となり、マミー仲間との交流も楽しく、憩いの場となっています。



手形を押して  
記念にカード  
を作りました。

昨年の様子



友達と一緒に  
お弁当を  
食べ、ランチ  
会を楽しみ  
ました。

# 3月

シーガルこどもセンター 市川市幸 2-8-17 TEL 047-396-2252

月	火	水	木	金	土
					1 休
3 なかよし広場 双子三つ子集まれ	4 チャイルドケア なかよし広場 (広場 12時~)	5 なかよし広場 ハッピーマタニティ	6 なかよし広場 赤ちゃん給食会	7 なかよし広場 給食会	8 休
10 マミークラブ (広場休み)	11 なかよし広場 園庭開放	12 なかよし広場 (お別れランチ会)	13 サークル広場 なかよし広場 (広場 12時~17時)	14 なかよし広場 赤ちゃん広場	15 なかよし広場
17 なかよし広場 給食会	18 なかよし広場 赤ちゃん給食会	19 なかよし広場 赤ちゃん広場	20 春分の日	21 なかよし広場	22 休
24 なかよし広場	25 なかよし広場 園庭開放	26 マミー定期会 なかよし広場 (広場 12時~17時)	27 なかよし広場 園庭開放 赤ちゃん広場	28 なかよし広場 すくすく広場	29 休
31 なかよし広場					

## ハッピーマタニティ

5日(水)  
13:30~15:00  
「コサージュ作り」  
※予約は、2/19から

## 給食会

7日(金)・17日(月)  
4組  
普通食の試食になります。  
12:00~13:00  
<試食費> 子ども300円・大人400円  
※予約は、2週間前から受け付けます。

## 赤ちゃん給食会

6(木)・18日(火)  
4組  
離乳食の試食になります。

## チャイルドケア

4日(火)  
10:00~11:30  
「子どもへの声かけについて」  
※予約は、2/18から

## マミークラブ

10日(月)  
10:00~12:00(受付9:50~)  
※予約は、2/25から

## <なかよし広場>

- お部屋の開放です。年齢の指定はありません。10:00~15:00
- お昼を持参し食べられるランチタイムは、12:00~13:00

## <園庭開放>

- 保育園の園庭で遊べます。毎週火・木曜日 11:30~12:30

## <双子三つ子集まれ>

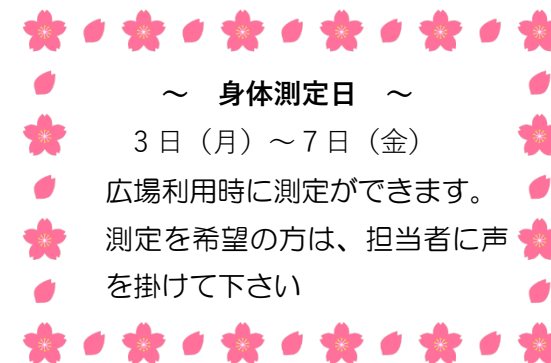
- 双子や三つ子をもつ方の優先日となります。多胎児親子との交流の場に活用して下さい。

## <すくすく広場>

- 発達に課題をもつ親子の優先日になります。気兼ねなく遊びを楽しんだり、情報交換の場として活用下さい。

## <赤ちゃん広場>

- 0歳児限定の利用時間になります。13:30~15:00



## ~ 身体測定日 ~

3日(月)~7日(金)

広場利用時に測定ができます。  
測定を希望の方は、担当者に声を掛けて下さい

## サークル広場

サークル活動に加入している方の活動日です。

## <活動日>

13(木)  
10:00~12:00

## <利用時のお願い>

- 発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の風邪症状や体調の優れないが時の利用は、お控えください。
- 入室時に検温をお願いいたします。
- 受付表の記入をお願いいたします。
- 口に入れてしまった玩具は、消毒ボックスに入れて下さい。
- 駐車場を利用の際は、駐車カードをフロントガラスの見える所に置いて下さい。使用は、2台までとなります。