



# シーガルだより

生まれる前から、そして生まれてからも  
一緒に子育てをかんがえましょう

## 令和6年度1月号

これからは寒い冬の到来ですね。気候の変化で体調を崩しやすくなっていませんか？手洗いうがいをしっかりと  
おこない、風邪やインフルエンザなどの感染予防に努めて  
いきましょう。感染予防と共に食事や睡眠もしっかりと取  
り、ウイルスに負けない体を作り、元気に過ごしましょう。

### 【 離乳食講座をおこないました 】

11月のチャイルドケアでは、保育園の栄養士と一緒に離乳食の進め方講座をおこないました。参加者の方達に参加のきっかけを聞くと「食材の大きさがよくわからない」「次の期へはどう移行させたらいいか戸惑っている」などの声がありました。離乳食を参加者の皆さんに1~2口程度試食をしてもらい離乳食の紹介をすると、味付けや食材の固さなどとても参考になったと感想が多くありました。また、今回はパパと一緒に参加するご家庭もあり、「離乳食作りから手伝う予定です」との声がありました。子どもの食育について夫婦一緒に考えてる素敵な姿を見る機会ともなりました。シーガルでは、離乳食の試食会として赤ちゃん給食会を設けていますので、離乳食の参考にもご参加ください。



### ～参加者の感想～

大人が食べても美味しいと思う味つけで、調味料の使い方など、参考になりました。

手作りは大変とっていたが、今しかない子の時期を頑張ろうという活力になりました。

### イベント

#### 【 節分工作 】

2月には節分がありますね。節分に向け、なかよし広場の中で豆入れ工作を行います。のりとハサミを持って遊びに来てください。また、なかよし広場の中に鬼退治ごっこが楽しめる的当てコーナーも設けますので、鬼退治あそびにも来てください。

<工作日> 1月22日(水)~24日(金)



以前の様子

### イベント

#### 【 サイコロ玩具作り 】

広場の中で人気のサイコロ玩具を「今度このおもちゃが作りたいです」と赤ちゃん連れのママ達からリクエストが多く聞かれます。そこで、ハッピーマタニティの中で、玩具作りをおこなう事にしました。お家遊びにも活用してください。

また、玩具作りをしながら、参加者の皆さんとの触れ合いも楽しみたいと思っていますので、皆さんのご参加をお待ちしています。

#### <日時>

1月8日(水)

13:30

~15:00



### 【 リサイクル会を終えて 】

リサイクル会を終えて多くの方から「お古をもらえて有難い」「すぐにサイズアウトしてしまうから助かる」などの声がありました。また、寄付して下さった方達からも「思い出の服を活用してくれるのは嬉しい」と話があり、捨てるのがもったいないというだけでなく、寄付が次の赤ちゃん親子につながっていくのだなと感じられる一時となりました。たくさんの方にご協力をして頂きありがとうございました。

ありがとう  
ございました



# 1月

シーガルこどもセンター 市川市幸 2-8-17 TEL 047-396-2252

月	火	水	木	金	土
		1	2 3 年始お休み		4 休
6 なかよし広場	7 なかよし広場 園庭開放	8 なかよし広場 (広場 13時半まで) ハッピーマタニティ	9 なかよし広場 園庭開放	10 なかよし広場 赤ちゃん広場	11 休
13 成人の日	14 なかよし広場 園庭開放	15 マミークラブ なかよし広場 (広場は12時~17時)	16 なかよし広場 園庭開放 赤ちゃん広場	17 サークル広場 (広場お休み)	18 なかよし広場
20 なかよし広場 すくすく広場	21 なかよし広場 給食会	22 なかよし広場 赤ちゃん給食会	23 なかよし広場 双子・三つ子集まれ 園庭開放	24 なかよし広場 赤ちゃん広場	25 休
27 なかよし広場 赤ちゃん広場	28 なかよし広場 園庭開放	29 マミークラブ なかよし広場 (広場は12時~17時)	30 なかよし広場 園庭開放	31 チャイルドケア なかよし広場 (広場 12時から)	

## <なかよし広場>

- お部屋の開放です。  
年齢の指定はありません。  
10:00~15:00
- お昼を持参し食べられるランチ  
タイムは、12:00~13:00

## <園庭開放>

- 保育園の園庭で遊べます。  
火・木曜日 11:30~12:30  
※園庭開放中は、なかよし広場はお休み



## <赤ちゃん広場>

- 0歳児限定の利用時間になります。  
13:30~15:00

## <双子三つ子集まれ>

- 双子や三つ子をもつ方の優先日となります。  
多胎児親子との交流の場に活用して下さい。

## <すくすく広場>

- 発達に課題をもつ親子の優先日になります。  
気兼ねなく遊びを楽しんだり、  
情報交換の場として活用下さい。

## ~ 身体測定日 ~

6日(月)~10日(金)  
広場利用時に測定ができます。  
測定を希望の方は、担当者に  
声を掛けて下さい



### ハッピーマタニティ

8日(水)  
13:30~15:00  
「サイコロ玩具作り」  
※予約は、12/23から

### 給食会

21日(火)  
5組  
普通食の試食になります。 離乳食の試食になります。  
<試食費> 子ども300円・大人400円  
※予約は、2週間前から受け付けます。

### 赤ちゃん給食会

22日(水)  
5組

### チャイルドケア

31日(金)  
10:00~11:30  
「メディアの影響について」  
※予約は、1/17から

### マミークラブ

15日(水)・29日(水)  
10:00~12:00(受付9:50)  
※予約は、2週間前から受け付けます。

### サークル広場

サークル活動に加入して  
いる方の活動日です。

### <活動日>

17日(金)  
10:00~12:00

## <利用時のお願い>

- 発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の風邪症状がある場合は利用をお控えください。
- 入室時に検温をお願いいたします。
- 受付表の記入をお願いいたします。
- 口に入れてしまった玩具は、消毒ボックスに入れて下さい。
- 駐車場を利用の際は、駐車カードをフロントガラスの見える所に置いて下さい。  
使用は2台までとなります。