

イベント

【 パパサロン開催 】

今年度2回目のパパサロンを開催します。パパサロンでは、親子工作として、魚釣り玩具を作りたいと思います。親子で工作をするだけでなく、他の参加者との触れ合いも楽しみましょう。

<日時>
8月24日(土)
10:00~11:30
(要予約)



※工作の見本は、8月よりなかよし広場の
中に飾ります。

イベント

【 ミニ夏祭りごっこ 】

夏の楽しみでもあるお祭りをセンターでも楽しみたいと思います。なかよし広場の中に夏祭りコーナーとして、くじ引きコーナーやかき氷屋さんなどを準備しますので、お祭り気分を楽しみに遊びに来て下さい。

<日時>
8/6(火)~8(木) 11:00~11:30
14:00~14:30



< 昨年の様子 >



シーガルだより

生まれる前から、そして生まれてからも
一緒に子育てをかんがえましょう

令和6年度8月号

暑い日が多くなり「子どもを遊ばせる所に困っています」「暑さ対策が大変です」との声が多く聞かれるようになりました。最近では、利用者さん同士で、水遊び場や清涼グッズの情報交換をする様子も見られ、親睦が深められてきたように感じます。

熱中症など体調管理に気をつけ、暑い夏を楽しく元気に過ごしていきましょう。

【 マミークラブの活用 】

シーガルでは、毎月2回保育ボランティアさんと一緒にセンターの部屋でお子さんを2時間お預かりするマミークラブの活動をおこなっています。

センターに遊びに来る方達から「ワンオペで大変です」「子どものイヤイヤに疲れてしまう」などの声が聞かれることがあります。そんな時には、マミークラブを活用しリフレッシュタイムを過ごしませんか？

優しいマミーさん達がお子さんと一緒に遊び、ママ達の心の元気を応援します。利用や予約については、お気軽に担当者に声をかけてください。



【お知らせ】

8月のチャイルドケアでは、ママストレッチをおこないます。

暑い夏、冷房の中で過ごす時間が多く、血行が悪くなっていたり、お子さんの抱っこやおんぶで肩こりに悩まされているという声も多く聞きます。そこで、ストレッチで体をほぐし、元気に夏を過ごしましょう。

<日時>
8/9(金) 10:00~11:30

ママの皆さんがあなた
かく親切で、息子はじっ
くり遊んでもらえて楽し
く過ごしているようで
す。私もリフレッシュ出
来て助かっています。

親のいない所でどんな風
に過ごしているか話を聞
く事が、楽しみでウキウ
キです。子どもの成長を
感じる事もあり、ありが
たいです。

マミークラブを利用して

上の子は、親と離れる時間に慣れることが出来、幼稚園に通う時にも困ることなく登園することが出来たように思います。最近、弟もマミークラブに預け、兄弟でお世話になっています。私は美容院に行ったり一人時間を楽しんでいます。

実家が離れていて誰にも頼る事が出来ない環境の中、マミークラブでリフレッシュタイムが持てることはありがたいです。イライラする気持ちがリセットされ、お迎え後は優しくなれます。

8月

シーガルこどもセンター 市川市幸 2-8-17 TEL 047-396-2252

月	火	水	木	金	土
★印の日は、水遊びを予定しています。			1 なかよし広場 給食会	2★ なかよし広場 赤ちゃん給食会	3 休
5 マミークラブ なかよし広場 (広場 12時~17時)	6 なかよし広場 赤ちゃん広場	7★ なかよし広場 ハッピーマタニティ	8 なかよし広場 (すくすく広場)	9 チャイルドケア なかよし広場	10 休
12 振替休日	13 なかよし広場	14 なかよし広場	15 なかよし広場	16 なかよし広場 赤ちゃん広場	17 休
19 なかよし広場 (双子集まれ)	20 なかよし広場	21★ なかよし広場 赤ちゃん広場	22 なかよし広場	23 サークル広場 (広場お休み)	24 パパサロン (広場 12時から)
26 なかよし広場 赤ちゃん広場	27 なかよし広場 給食会	28★ なかよし広場 赤ちゃん給食会	29 なかよし広場	30 マミークラブ なかよし広場 (広場 12時~17時)	31 休

ハッピーマタニティ

7日(水)
13:30~15:00
「沐浴体験」
※予約は、7/24から

給食会 赤ちゃん給食会

1日(木)・27日(火) 2日(金)・28日(水)
普通食の試食になります。 離乳食の試食になります。
12:00~13:00
＜試食費＞ 子ども300円・大人400円
※予約は、2週間前から受け付けます。

チャイルドケア

9日(金)
10:00~11:30
「ママストレッチ」
※予約は、7/26から

マミークラブ

5日(月)・30日(金)
10:00~12:00(受付9:50~)
※予約は、2週間前から受け付けます。

パパサロン

24日(土)
10:00~11:30
「親子工作」
※予約は、8/9から

<なかよし広場>

- ・お部屋の開放です。
年齢の指定はありません。
10:00~15:00
- ・お昼を持参し食べられるランチタイムは、
12:00~13:00

<赤ちゃん広場>

- ・0歳児限定の利用時間になります。
13:30~15:00

<園庭開放>

- ・暑さが厳しい為に園庭開放はお休みになります。

<すくすく広場>

- ・発達に課題をもつ親子の優先日になります。
気兼ねなく遊びを楽しんだり、
情報交換の場として活用下さい。

<双子集まれ>

- ・双子をもつ方の優先日となります。多胎児
親子との交流の場に活用して下さい。



～ 身体測定日 ～

5日(月)～9日(金)
広場利用時に測定ができます。
測定を希望の方は、担当者に
声を掛けて下さい

サークル広場

サークル活動に加入して
いる方の活動日です。

<活動日>

23日(金)
10:00~12:00



< 利用時のお願い >

- ・発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の
風邪症状がある場合は利用をお控
えください。
- ・入室時に検温・手洗い・消毒をお願
い致します。
- ・受付表の記入をお願いいたします。
- ・口に入れてしまった玩具は、消毒ボ
ックスに入れて下さい。
- ・駐車場を利用の際は、駐車カード
をフロントガラスの所に置いて下さ
い。(駐車場は、2台までとなります)