



シーガルだより

生まれる前から、そして生まれてからも
一緒に子育てをかんがえましょう

令和5年度3月号

暦の上では春になりましたが、まだまだ寒い日が続いていますね。最近では、消毒など感染予防に努めながら、少しでも皆さんが笑顔で過ごせるようにと考えています。お友達と遊んだり、利用者さん同士でおしゃべりを楽しみ、体調管理と共に心も元気にしていきましょう。

【 玩具の入れ替え 】

節分ごっこで鬼の的あて遊びが終わり、広場内の玩具の入れ替えをおこないました。キッチンコーナーにラーメン屋さんとタコ焼き屋さん。お世話あそびコーナーでは、冬物の人形の服や病院ごっこ玩具を出しました。キッチンでは、ラーメン屋の衣装を着けて、「つるつる出来た」と卵やのりをトッピングしラーメンを作っています。また、人形あそびでは、赤ちゃんのオムツを換えたり、熱を測り薬を飲ませるなど、お世話遊びを楽しんでいます。ママ達からは「意外と面倒見がいい見たいです」との声が聞かれ、子ども達の遊ぶ様子が微笑ましく感じようです。

その他にも、簡単に手作りが出来る赤ちゃん向け玩具を増やしました。「家でも手作り玩具を作って見ました」との声が聞かれ、お家遊びの参考にして頂いているようです。



イベント

【 断乳とオッパイケア 】

4月の保育園入園に向けて、断乳を考えているとの声を聞くことが多く、3月のハッピーマタニティでは、断乳とオッパイケアについての情報交換会を行います。先輩ママの断乳法やどんな風に断乳を進めようと思っているかなど、皆さんで話し合いをしましょう。情報交換会では、助産師さんに協力をして頂き、オッパイケアについてのアドバイスもして頂きます。

<日時> 3月6日(水)

13:30~15:00

<対象> 妊婦さん~6カ月くらいまでの親子
(要予約)

イベント

【 お別れランチ会 】

4月から幼稚園や保育園に入園する子、引っ越しをする方など、新しい生活を迎える方が多くいます。シーガルでの思い出作りにお別れランチ会をおこないます。

新たな生活を迎える準備に忙しくしたり、期待や不安に落ち着かなくなる事もあると思います。ちょっとした心配事や成長した子どもの姿を振り返ったり、一緒に過ごした仲間とたくさんお話し、楽しい一時を過ごしましょう。また、当日は、思い出カードを作れるように準備をします。思い出の品も作りましょう。

<日時> 3月28日(木)

12時~13時

(要予約)



【 パパサロンをおこないました 】

1月にパパサロンを開催し、凧作りをしました。子ども達が凧に絵を描き、ビニール凧を作りました。子どもとの工作は初めてだという方もおり、「家で工作はしたことがなかったけど、やってみると面白かった」などの声が聞かれました。作った凧で子ども達が嬉しそうに遊んだり、「見てて」と張り切ってパパが走って凧をあげたりと、たくさん走ってたくさん笑った楽しい時間となった様でした。

また、工作をしながらお薦めのあそび場の話になり、「いい所を教えてもらった」とパパ同士の楽しい交流の時間ともなった様でした。なかよし広場でもパパ達の来所をお待ちしていますので、お気軽にお子さんと一緒に遊びに来てください。



3月

シーガルこどもセンター 市川市幸 2-8-17 TEL 047-396-2252

月	火	水	木	金	土
				1 なかよし広場	2 休
4 なかよし広場 赤ちゃん広場	5 なかよし広場 給食会	6 なかよし広場 ハッピーマタニティ	7 なかよし広場 園庭開放	8 マミークラブ (広場お休み)	9 なかよし広場
11 なかよし広場 双子三つ子集まれ	12 なかよし広場 赤ちゃん給食会	13 サークル広場 なかよし広場 (広場 12時~17時)	14 なかよし広場 園庭開放 赤ちゃん広場	15 なかよし広場	16 休
18 なかよし広場 すくすく広場	19 なかよし広場 給食会	20 春分の日	21 なかよし広場 園庭開放 赤ちゃん広場	22 チャイルドケア なかよし広場 (広場 12時~)	23 休
25 サークル広場 なかよし広場 (広場 12時~17時)	26 なかよし広場 赤ちゃん給食会	27 マミー定例会 なかよし広場 (広場 12時~17時)	28 なかよし広場 お別れランチ会	29 なかよし広場 赤ちゃん広場	30 休

ハッピーマタニティ

6日(水)
13:30~15:00
「断乳とオッパイケア」
※予約は、2/21から

給食会

5日(火)・19日(火) 4組
普通食の試食になります。
12:00~13:00
<試食費> 子ども300円・大人400円
※予約は、2週間前から受け付けます。

赤ちゃん給食会

12日(火)・26日(火) 4組
離乳食の試食になります。

チャイルドケア

22日(金)
10:00~11:30
「コサージュ作り」
※予約は、3/8から

マミークラブ

8日(金)
10:00~12:00 (受付9:50~)
※予約は、2/22から

<なかよし広場>

- お部屋の開放です。
年齢の指定はありません。
10:00~15:00
- お昼を持参し食べられるランチ
タイムは、12:00~13:00

<園庭開放>

- 保育園の園庭で遊べます。
毎週火・木曜日 11:30~12:30

<双子三つ子集まれ>

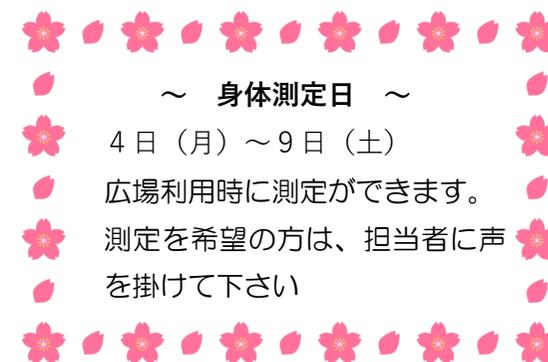
- 双子や三つ子をもつ方の優先日となります。
多胎児親子との交流の場に
活用して下さい。

<すくすく広場>

- 発達に課題をもつ親子の優先日になります。
気兼ねなく遊びを楽しんだり、
情報交換の場として活用下さい。

<赤ちゃん広場>

- 0歳児限定の利用時間になります。
13:30~15:00



~ 身体測定日 ~

4日(月)~9日(土)
広場利用時に測定ができます。
測定を希望の方は、担当者に声
を掛けて下さい

サークル広場

サークル活動に加入している
方の活動日です。

<活動日>

13日(水)・25日(月)
10:00~12:00

<利用時のお願い>

- 発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の風邪
症状や体調の優れないが時の利用は、お
控えください。
- 入室時に検温をお願いいたします。
- 受付表の記入をお願いいたします。
- 口に入れてしまった玩具は、消毒ボック
スに入れて下さい。
- 駐車場を利用の際は、駐車カードをフロ
ントガラスの見える所に置いて下さい。
使用は、2台までとなります。