



# シーガルだより

生まれる前から、そして生まれてからも  
一緒に子育てをかんがえましょう

## 令和6年度12月号

これからは寒い冬の到来で、気候の変化や一日の寒暖の差で体調を崩しやすくなります。センターでは、衣服の調節や病院受診の目安についてなどの話が多く聞かれるようになりました。体調管理に気をつけると共に食事や睡眠をしっかりと取り、ウィルスに負けない体を作り、元気に過ごしましょう。

### 【種取りをしました】

11月の初めに子ども達と一緒にあさがおの種取りをしました。種をとることは初めての方達ばかりとなり、不思議そうに茶色くなった種が出来た袋を眺めていました。袋の中に黒い種が出来ている事を見せると「たね、たね」「むいて」とつぶやきながら真剣な顔で種を取っていました。「もっとやる」と笑顔が見られるほど、種取りは楽しかったようです。ママ達からは「家での出来ない体験ができて良かった」と喜ばれました。



### イベント

#### 【クリスマス会のお知らせ】

シーガルこどもセンターのクリスマス会を開催します。今年のクリスマス会では、クローバーサークルさんにお手伝いをして頂き、歌あそびやピアノ演奏の発表をして頂きます。また、サンタさんが遊びに来たり、皆さんと触れ合い遊びを楽しみたいと思っています。親子や友達と一緒に素敵な音楽やクリスマスの雰囲気を楽しみに遊びに来てください。

#### 【日時】

12/24(火)※要予約  
10:30~11:30  
(受付10:10~)



### イベント

#### 助産師さんとおしゃべり会

ハッピーマタニティにて、助産師さんとおしゃべり会をおこないます。

産後のママの身体の変化やオッパイの悩み、ホルモンバランスの整え方など、ちょっと気になっている事を聞いてみませんか？助産師さんや参加者の皆さんと色々なおしゃべりを楽しみましょう。

### イベント

#### 【パパサロン開催のお知らせ】

12月の土曜日にパパサロンを開催します。今回のパパサロンでは、以前パパ達から「車が作りたいです」と希望のあった牛乳パックカー作りをする予定です。親子で工作をしたり、友達との触れ合いを楽しみながらカッコいい車を作りましょう。

#### <日時>

12/14(土) 10時~12時 (要予約)



以前の様子

### イベント

#### 【お正月飾りを作ろう】

なかよし広場の中で、親子工作としてお正月飾り作りをおこないます。新年に向けて親子でかわいい工作をしましょう。

#### 【工作期間】

12/18(水)~20(金)

#### 【持ち物】

のり・ハサミ・お手拭き

※見本は、12月より広場の中に飾ります。



以前の様子

月	火	水	木	金	土
2 なかよし広場 (すくすく広場)	3 なかよし広場 園庭開放	4 なかよし広場 ハッピーマタニティ	5 なかよし広場 園庭開放	6 なかよし広場 赤ちゃん広場	7 休
9 チャイルドケア なかよし広場	10 マミークラブ (広場お休み)	11 なかよし広場 赤ちゃん広場	12 なかよし広場 園庭開放	13 サークル広場 なかよし広場 (広場12時~17時)	14 パパサロン なかよし広場
16 なかよし広場 給食会	17 なかよし広場 赤ちゃん給食会	18 マミー定例会 なかよし広場 (広場12時~17時)	19 なかよし広場 園庭開放	20 なかよし広場 赤ちゃん広場	21 休
23 なかよし広場 (双子集まれ)	24 クリスマス会 なかよし広場 (広場は12時から)	25 なかよし広場	26 なかよし広場 赤ちゃん広場	27 なかよし広場	28 休
30 年末年始 1/3までお休み	31				

- <なかよし広場>**
- お部屋の開放です。年齢の指定はありません。10:00~15:00
  - お昼を持参し食べられるランチタイムは、12:00~13:00



- <赤ちゃん広場>**
- 0歳児限定の利用時間になります。13:30~15:00

- <園庭開放>**
- 保育園の園庭で遊べます。毎週火・木曜日 11:30~12:30
  - ※ 園庭開放中は、なかよし広場はお休み



- <すくすく広場>**
- 発達に課題をもつ親子の優先日になります。気兼ねなく遊びを楽しんだり、情報交換の場として活用下さい。
- <双子集まれ>**
- 双子や三つ子をもつ方の優先日となります。多胎児親子との交流の場に活用して下さい。

~ 身体測定日 ~

9日(月)~13日(金)

広場利用時に測定ができます。  
測定を希望の方は、担当者に声を掛けて下さい

**ハッピーマタニティ**  
4日(水)  
13:30~15:00  
「助産師さんとおしゃべり会」  
※予約は、11/20から

**チャイルドケア**  
9日(月)  
10:00~11:30  
「指編みマフラー作り」  
※予約は、11/27から

<p><b>給食会</b> 16日(月) 4組 普通食の試食になります。 ＜試食費＞ 子ども300円・大人400円 ※予約は、2週間前から受け付けます。</p>	<p><b>赤ちゃん給食会</b> 17日(火) 4組 離乳食の試食になります。</p>
<p><b>マミークラブ</b> 10日(火) 10:00~12:00(受付9:50) ※予約は、11月30日から</p>	

**サークル広場**  
サークル活動に参加している方の活動日です。  
＜活動日＞  
13日(金)  
10:00~12:00

- < 利用時のお願い >**
- 発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の風邪症状がある場合は利用をお控えください。
  - 入室時に検温をお願いいたします。
  - 受付表の記入をお願いいたします。
  - 口に入れてしまった玩具は、消毒ボックスに入れて下さい。
  - 駐車場を利用の際は、駐車カードをフロントガラスの見える所に置いて下さい。使用は2台までとなります。