



# シーガルだより

生まれる前から、そして生まれてからも  
一緒に子育てをかんがえましょう

令和4年度9月号

厳しい暑さが続いていますね。今年の夏は、久しぶりに規制をしたと話す方が多く、楽しい時間を過ごしたようです。その反面、コロナの感染拡大や熱中症に心がけながらの生活は、大変な事も多いと思います。親子ともに十分な休息を取りながら、健康に過ごせるよう努めていきましょう。

## イベント

### ≪ 離乳食講座 ≫

7月より“赤ちゃん給食会”として、保育園の離乳食の試食会を始めました。「食事量や食材の固さなどが参考になった」と、とても好評です。会の中で、調味料や子どもに必要な栄養についての質問があり、栄養士さんにアドバイスをもらおうと、とても喜ばれました。そこで、9月のチャイルドケアでは、栄養士さんに協力して頂き、離乳食講座を行います。

離乳食の作り方や食事介助の仕方など、気になる事を何でも栄養士さんに質問してみましょう。赤ちゃんとの楽しい食事の参考にして下さい。

日時 9月13日(火)  
10時~11時半



【 赤ちゃん給食会の様子 】

### ≪ イベントを楽しみました ≫

暑さの厳しい日が続く中、家での遊びの工夫にとスライム遊びを楽しみました。初めての感触を子どもだけでなく、大人も一緒に楽しみました。また、夏のごっこ遊びとして、広場の中に夏祭りコーナーを設けミニ夏祭りごっこを楽しみました。かき氷屋さんやたこ焼き屋さんでは、買い物の面白さがわかる2~3歳の子に人気がありました。

1歳児親子にはくじ引きが人気で、ママ達の方がお目当ての景品が当たるかどうか、ワクワクしながら楽しんでいました。



<スライムあそび>  
スライムのドロドロがおもしろかったです。



<夏祭りごっこ>  
家では出来ない遊びを楽しみました。お友達と一緒にがより一層楽しかったです。



### ≪ 敬老の日のプレゼント ≫

9月19日(月)は、敬老の日ですね。大好きなおじいちゃん・おばあちゃんにフォトカードを作りプレゼントしませんか？

【日程】  
9月5日(月)~16日(金)

※広場開放時に作れます。

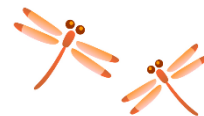
※見本は、棚の上に飾ります。



暑い日が続き、水分補給が大切です。



喉が渴いたからと甘い飲み物を欲しがるとも少なくない様ですが、甘い飲み物は、糖分を多く含み、喉の渴きを癒す事は出来なようです。また、糖分を多く含むことで、食欲不振の原因になる事もあるそうです。水やお茶などの飲み物を中心に、残暑も健康に過ごせるように心かけましょう。



< 感染予防のお願い >

センター内は換気・消毒などを徹底しており、広場の入れ替えごとに室内の消毒をしておりますが、利用に当たり以下のご協力をお願い致します

- ・発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の風邪症状がある場合は利用をお控えください。
- ・来所の前に自宅での検温をお願いいたします。
- ・入室時にも改めて検温・手洗いをして頂きます。
- ・市川市「新型コロナウイルス感染拡大防止シート」を入室時にご記入ください

月	火	水	木	金	土
・身体測定は、6日～10日で出来ます。			1 なかよし広場	2 なかよし広場	3 休
5 なかよし広場	6 なかよし広場 赤ちゃん広場	7 なかよし広場 給食会 ハッピーマタニティ	8 なかよし広場 (パパも集まれ)	9 休	10 なかよし広場
12 なかよし広場	13 なかよし広場 チャイルドケア	14 なかよし広場 赤ちゃん給食会	15 なかよし広場 サークル広場	16 なかよし広場 サークル広場	17 休
19 敬老の日	20 なかよし広場 サークル広場	21 なかよし広場 給食会	22 なかよし広場 赤ちゃん広場	23 秋分の日	24 休
26 なかよし広場 すくすく広場	27 なかよし広場	28 なかよし広場 赤ちゃん給食会	29 なかよし広場	30 なかよし広場 赤ちゃん広場	

< 園庭開放のお知らせ >

毎週火・木曜日 13:00～14:30

※暑さが厳しい時は、お休みになることあります

< なかよし広場 >

年齢の指定はありません。お好きな時間に遊びに来てください。

【開放時間】

- ① 10:00～11:30
- ② 12:00～13:30
- ③ 14:00～15:00

< 赤ちゃん広場 >

・0歳児限定の時間です。14時～15時

< サークル広場 >

・サークル活動と並行して、広場開放を行います。10時～12時

< すくすく広場 >

・発達に課題や悩みのある親子優先の時間です。

\*予約は、毎週水曜日の10時から翌週の予約を受け付けます

\*広場利用は 予約制・入れ替え制となります

\*3密を避ける為、最大8組までの利用となります

【ハッピーマタニティ】

7日(水)

14:00～15:00

「助産師さんとおしゃべり会」

※予約は、8/22から

【チャイルドケア】

13日(火)

10:00～11:30

「離乳食の進め方」

※予約は、8/30から

【給食会】

7日・21日(水) 1組

【赤ちゃん給食会】

14日・28日(水) 3組

12:00～13:00

【試食費】

こども300円・大人400円

※コロナの状況によって中止することもあります。

イベント

『敬老の日の

プレゼント作り』

5日(月)～16日(金)

