

シーガルだより

生まれる前から、そして生まれてからも
一緒に子育てをかんがえましょう

令和3年度 12月号

これからは寒い冬の到来ですね。気候の変化で体調を崩しやすくなっていませんか？センターでは、衣服の調節や病院受診の目安についてなどの話が多く聞かれるようになりました。

感染予防と共に食事や睡眠もしっかりと取り、ウィルスに負けない体を作り、元気に過ごしましょう。

《 イヤイヤ期について考えました 》

10月のチャイルドケアでは、イヤイヤ期の関りについて参加者の皆さんと一緒に考えました。子どもに「イヤ！」と言われると「イライラしたり、困る」と話す方が多く、「なぜイヤ！“というのかをまず考えてみました。そこで、担当者が子ども役に、参加者の方に母親役になってもらいロールプレイをしました。ロールプレイから、子どもの気持ちを想像したり、どんな言葉をかけたら良かったかをみんなで考え、関わりのヒントを見つけました。“イヤイヤ期は面倒”という思いから、“イヤイヤ期は子どもの主張と成長”と考えて関わっていく事が大切だと感じたようでした。

無理やり服を着せようとしていたが、「どっちがいい？」と子どもに選択させるアイデア参考になりました。

参加者
感想

子どもの思いを言葉にしてみ取ったり、共感する事が大切だと感じました。パパにも教えたと思います。

親の都合で動かそうとしていた事に気付きました。子どもの気持ちを考え待つことも大切だと思いました。



ミニクリスマス会とクリスマスフォトのお知らせ

イベント

今年のクリスマスは何しようかな？と、クリスマスを楽しみにする声が聞こえるようになりました。シーガルこどもセンターでは、年齢別にミニクリスマス会をおこないます。工作やパネルシアター、歌あそびを企画しています。友達と一緒にクリスマス会を楽しみましょう。

また、昨年好評だったクリスマスフォトコーナーを今年も利用者ママにお手伝いして頂き、広場内に設置します。お子さんとの記念フォト作りに遊びに来てください。

※工作の見本など、詳細は広場内に掲示します。

<ミニクリスマス会> (予約は12/6~)

0歳児 : 12月20日(月) 10時~・14時~

1、2歳児 : 12月21日(火) 10時~・13時半~

2、3歳児 : 12月22日(水) 10時~・13時半~

<クリスマスフォト>



[昨年の様子]

イベント

パパサロン開催

パパサロンにて、牛乳パックカー作りを開催します。パパが作った車をお子さんにプレゼントしませんか？工作が苦手な方でも簡単に作れますよ！また、他のパパ親子とも触れ合いも楽しみましょう。(要予約 12/8~)

日時 12/18(土) 10時~11時半



月	火	水	木	金	土
・身体測定は、6日～10日でおこなえます。		1 なかよし広場 ハッピーマタニティー	2 なかよし広場 園庭開放	3 なかよし広場 赤ちゃん広場	4 休
6 なかよし広場 すくすく広場	7 なかよし広場 園庭開放	8 チャイルドケア なかよし広場	9 なかよし広場 赤ちゃん広場	10 なかよし広場 サークル広場	11 休
13 なかよし広場 (クリスマスフォト)	14 なかよし広場 (クリスマスフォト)	15 サークル広場 広場お休み	16 なかよし広場 (クリスマスフォト)	17 なかよし広場 (クリスマスフォト) 赤ちゃん広場	18 パパサロン なかよし広場
20 なかよし広場 (クリスマス会0歳)	21 なかよし広場 (クリスマス会1,2歳)	22 なかよし広場 (クリスマス会2,3歳)	23 なかよし広場 園庭開放	24 なかよし広場	25 休
27 なかよし広場	28 なかよし広場	年末年始 12/29～1/3 までお休み			

< 感染予防のお願い >

センター内は換気・消毒などを徹底しており、広場の入れ替えごとに室内の消毒をしておりますが、利用に当たり以下のご協力をお願い致します。

- ・発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の風邪症状がある場合は利用をお控えください。
- ・来所の前に自宅での検温をお願いいたします。
- ・入室時に改めて検温・手洗いをして頂きます。
- ・市川市「新型コロナウイルス感染拡大防止シート」を入室時にご記入ください。



< なかよし広場開放時間 >

- ① 10:00～11:30
- ② 12:00～13:30
- ③ 14:00～15:00

*広場利用は 予約制・入れ替え制となり

*予約は、毎週水曜日の10時から翌週の予約を受け付けます

*3密を避ける為、最大7組までの利用となります

ハッピーマタニティー

1日(水)
13:30～15:00
「リース作り」
※予約は、11/24から

チャイルドケア

8日(水)
10:00～11:30
「絵本の紹介」
年齢に合わせた絵本の紹介や読み聞かせを行います。
※予約は、12/1から

パパサロン

18日(土)
10:00～11:30
「牛乳パックカー作り」
※見本は、広場内に置いてあります。

< 赤ちゃん広場 >

- ・0歳児限定の時間です。 14時～15時

< すくすく広場 >

- ・発達に課題や悩みのある親子優先の時間です。

< サークル広場 >

- ・サークル活動と並行して、広場開放を行います。 10時～12時