



# シーガルだより

生まれる前から、そして生まれてからも  
一緒に子育てをかんがえましょう

令和2年度3月号

暦の上では春になりましたが、まだまだ寒い日が続いていますね。閉所期間中、電話での話の中で「誕生日を迎え一升餅背負いました」「パパに協力してもらい、断乳成功しました」など、皆さんの明るいお話を伺う事が出来、嬉しく思いました。元気に過ごす為には、感染予防と共に栄養のある食事や睡眠を十分に取る事も大切です。健康管理に気をつけ過ごしましょう。

## わらべ唄あそび

1月のチャイルドケアで予定していた“わらべ唄あそび”が中止となり、「わらべ唄またやって欲しいです。」「わらべ唄あそびに参加したいと思っていました。」など、利用者の皆さんからの声がありました。そこで、3月のチャイルドケアで、わらべ唄あそびをおこないます。

大好きなママの声や肌の触れ合いをもって唄われるわらべ唄の優しい刺激は、子どもにとって心地よく、心の栄養になります。又、子どもと楽しく過ごす時間は、ママにとって心の栄養になるものと思います。わらべ唄の楽しさを感じ、一つでも覚えてみてください。



体をゆらして遊ぶ  
わらべ唄です

手のひらを使って  
遊ぶわらべ唄です

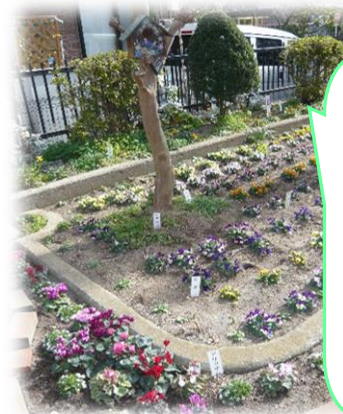


## 公園巡回のお知らせ

緊急事態宣言による3月7日までの閉所期間中、シーガルこどもセンター近隣の公園に公園巡回を行っています。担当者を見かけて時には、是非、皆さんの元気な声を聞かせて下さい。

## 公園での発見！

空や草木など、目線を変えると色々な発見があります。お子さんと色々な発見を楽しんで下さい。



つわぶき公園には、お花のボランティアさんが植えた花がきれいに咲いていて、小鳥もあそびにきていました。



たんぽぽやツバキのつぼみを見つけました。春が近づいていますね。



きんかんの木にたくさんの実がなっていました。

## イベント

## オンライン 子育て応援メッセージ開催

子育ての情報提供の場として、オンラインにて子育て応援メッセージが開催されます。

シーガルこどもセンターも活動や手遊びの紹介を行います。“市川市子育て応援メッセージ”で検索し、是非参加して下さい。

月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6
緊急事態宣言により、広場閉所					
8 なかよし広場	9 なかよし広場 赤ちゃん広場 園庭開放	10 なかよし広場 サークル広場	11 なかよし広場 サークル広場 園庭開放	12 なかよし広場 (パパも集まれ)	13 休
15 なかよし広場 サークル広場	16 なかよし広場 園庭開放	17 なかよし広場 赤ちゃん広場	18 なかよし広場 園庭開放	19 なかよし広場 チャイルドケア	20 春分の日
22 なかよし広場	23 なかよし広場 園庭開放	24 なかよし広場 (パパも集まれ)	25 なかよし広場 園庭開放	26 なかよし広場 赤ちゃん広場	27 休
29 なかよし広場	30 なかよし広場 園庭開放	31 なかよし広場 赤ちゃん広場	・身体測定は、8日～19日でおこなえます。 ・お昼が食べられるオープンランチは、お休み。		

\*広場利用は 予約制・入れ替え制となり

\*予約は、毎週水曜日の10時から翌週の予約を受け付けます

\*3密を避ける為、最大5組までの利用となります

<開放時間>

- ①10:00～11:30    ②12:00～13:30
- ③14:00～15:00

**チャイルドケア**  
19日(金)  
10:00～11:30  
「わらべ唄あそび」

※予約は、3/12から

< 感染予防のお願い >

センター内は換気・消毒などを徹底しており、広場の入れ替えごとに室内の消毒をしておりますが、利用に当たり以下のご協力をお願い致します

- ・発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の風邪症状がある場合は利用をお控えください。
- ・来所の前に自宅での検温をお願いいたします。
- ・入室時にも改めて検温・手洗いをして頂きます。
- ・市川市「新型コロナウイルス感染拡大防止シート」を入室時にご記入ください

< 園庭開放のお知らせ >

毎週火・木曜日 13:00～14:30

利用は、10組 までとなります。(要予約)  
たくさん体を動かし遊ばしましょう。



<なかよし広場>

- ・年齢の指定はありません。好きな時間の予約を取り、遊びに来てください。

<赤ちゃん広場>

- ・0歳児限定の時間です。  
14時～15時

<サークル広場>

- ・サークル活動と並行して、広場開放を行います。10時～12時