

## イベント

### 子育て交差点のお知らせ

子育てに役立つ情報提供のイベント「子育て交差点」が開催されます。今年度は、新型コロナウイルス対策として、時間を区切っての入れ替え制の開催になります。事前に参加申し込みもできます。シーガルこどもセンターもセンター紹介に参加しますので、是非、子育て交差点に遊びに来て下さい。

※イベントの詳しいチラシは、センターで配布しています。

**日時**：11月6日(金)

**10時30分～15時30分**

**場所**：行徳文化ホール1&1



# シーガルだより

生まれる前から、そして生まれてからも  
一緒に子育てをかんがえましょう

令和2年度 11月号

木の葉が色づき始め、秋らしい陽気になりましたね。保育園の門を入るとキンモクセイの香りに「いい匂いがしますね」と利用者さん達に喜ばれています。利用者さん達の新しい出会いが増え交友関係が深まってきたようで、初めは緊張気味だった方達にも多くの笑顔が見られるようになりました。



## 身体測定ができます！

シーガルこどもセンターでは、毎月第2週目に身体測定を行っています。

「あまり測定する場所がない中、遊びに来た時に測れて助かります」と皆さんに喜ばれています。広場の中で自由に測定が出来るよう準備していますので、希望の方は、担当者まで声を掛けてください。



## チャイルドケアを終えて…

先日のチャイルドケアでは、「イヤイヤ期の関り」をテーマにみんなで学び合いをしました。講座の中では、担当者が子ども役になり、参加者の方にママ役になってもらいロールプレイをしました。ロールプレイをしてみると「子どもの気持ちを考えてなかった」「大人の都合でやらせようとしていた。」などの築きがあったようです。「イヤ！」を少なくする声掛けの工夫についての情報交換も行き、有意義な時間となったようでした。

講座には、キャンセル待ちで参加できなかった方もいた為、関り方のポイントをまとめたプリントを用意しました。プリントが欲しい方は、担当者に声を掛けてください。



## ハッピーマタニティー

妊婦さんから6ヶ月くらいまでの赤ちゃんを連れての方のプログラムです。出産や赤ちゃんとの生活についてのお話やベビーグッズ作りなどを行います。妊婦の友達作りや赤ちゃんを連れて先輩ママとの情報交換の場にもなっています。

赤ちゃんが産まれる前から新米ママさん達のお手伝いや出会いの場を作れたらと思っていますので、お気軽に遊びに来てください。妊婦さんのお友達がいる方は、是非ご紹介ください。





月	火	水	木	金	土
2 なかよし広場	3 文化の日	4 なかよし広場 ハッピーマタニティー	5 なかよし広場 園庭開放	6 なかよし広場 (パパも集まれ)	7 休
9 なかよし広場 赤ちゃん広場 (14時~15時)	10 なかよし広場 給食試食会 園庭開放	11 なかよし広場	12 なかよし広場 サークル広場 園庭開放	13 なかよし広場	14 休
16 なかよし広場 サークル広場 (10時~12時)	17 なかよし広場 (パパも集まれ) 園庭開放	18 なかよし広場	19 なかよし広場 赤ちゃん広場 園庭開放	20 チャイルドケア なかよし広場 (広場12時~)	21 休
23 休	24 なかよし広場 給食試食会 園庭開放	25 なかよし広場 赤ちゃん広場 (14時~15時)	26 なかよし広場 園庭開放	27 休	28 なかよし広場
30 なかよし広場	・お昼を持参して食べられるオープンランチは、12時からです。 ・身体測定は、9日~13日でおこなえます。				

### < 感染予防のお願い >

センター内は換気・消毒などを徹底しており、広場の入れ替えごとに室内の消毒をしておりますが、利用に当たり以下のご協力をお願い致します

- ・発熱、咳、鼻水、下痢、おう吐等の風邪症状がある場合は利用をお控えください。
- ・来所の前に自宅での検温をお願いいたします。
- ・入室時にも改めて検温・手洗いをして頂きます。
- ・市川市「新型コロナウイルス感染拡大防止シート」を入室時にご記入ください

### 再開します!

### < 園庭開放のお知らせ >

11月より園庭開放を再開します。

毎週火・木曜日 13:00~14:30



利用は、10組 までとなります。(要予約)  
たくさん体を動かし遊びましょう。

\*広場利用は 予約制・入れ替え制となり

\*予約は、毎週水曜日の10時から翌週の予約を受け付けます

\*3密を避ける為、最大5組までの利用となります

### < 開放時間 >

- ① 10:00~11:30    ② 12:00~13:30  
③ 14:00~15:00

### ハッピーマタニティー

6日(水)

14:00~15:00

「赤ちゃんの玩具作り」

※予約は、10/28から

### チャイルドケア

20日(金)

10:00~11:30

「離乳食の進め方」

※予約は、11/13から

### 給食試食会

10日(火) ※予約は、11/2から

24日(火) ※予約は、11/17から

< 試食費 > 子ども300円・大人400円

★食事量や味付けの参考にもなります。

### < なかよし広場 >

- ・年齢の指定はありません。お好きな時間に遊びに来てください。

### < 赤ちゃん広場 >

- ・0歳児限定の時間帯です。  
14時~15時

### < サークル広場 >

- ・サークル活動と並行して、広場開放を行います。10時~12時