

## 敬老の日のプレゼント作り



# シーガルだより

## < 水分補給について >



令和2年度 9月号

9月21日（月）は、敬老の日ですね。大好きなおじいちゃん・おばあちゃんにフォトカードを作りプレゼントしませんか？

【日程】 9月8日（月）～18日（金）

※広場開放時に作れます。

※見本は、棚の上に飾ります。



厳しい暑さが続いていますね。「今年は外出や帰省を自粛しました。」と話す方が多く、「夏休みで休所することなくセンターがやっていて嬉しい」との声が聞かれます。また、外へ出かける機会が少なくなり、家族以外とほとんど話をするのがリフレッシュになっている様です。まだまだ暑い日が続きますが、こまめに水分補給をしたり、十分に休息を取りながら、夏バテしないように体調管理をしていきましょう。

利用者さんから「ジュースばかり欲しがってお茶を飲んでくれなくて困ってます」と相談がよくあります。甘い飲み物には、糖分が多く含まれている為、喉の渇きをいやすことは出来ないと言われています。また、たくさんの糖分を含む事で食欲不振の原因になる事もあるそうです。水分補給には、水や麦茶などの飲み物を中心に、残暑も健康に過ごせるように心がけましょう。

## < チャイルドケア >



8月に再開したチャイルドケアでは、トイレトレーニングの進め方についての講座をおこないました。参加者の方からは、「トイレトレーニングはどうするものかわからなかったが、進め方がわかり、不安が解消されました。」「トイレトレーニングを始めないといけないと焦っていたが、子どものペースでゆっくりと進めようと思いました。」などの感想がありました。講座の中では、先輩ママ達が工夫した事や失敗談なども合わせて紹介をすると、「同じ子育て中の方の経験談が聞いて良かった。」との声もありました。子育てをする中で、ママ達のちょっと気になる事が解決出来た時間となったようでした。来月のテーマは、イヤイヤ期の関りについてです。子どもへの関りの工夫を参加者の皆さんと考えてみましょう。



## 楽しいあそび

8月のなかよし広場の中では、“ミニ夏祭りごっこ”コーナーを設け、金魚つりやクジ引きなどの遊びを楽しみました。紐を引くクジでは、0歳の赤ちゃん達は、景品のガラガラを振り喜んでいました。2～3歳の子ども達では、車やプレスレットなど目当ての景品を取る為に、紐とらめっこをする可愛い姿がありました。

金魚つりでは、釣った金魚を持ち帰り、家でも釣り遊びをしたい張り切る姿もありました。今年は、新型コロナウイルスの影響でお祭りが中止となった所が多い為、お祭り気分が味わえて良かったとの感想と共にお家遊びの参考になったと喜ばれました。

ミニ夏祭りコーナー以外にも広場内の玩具の入替えを少し行いました。目新しい玩具が増え、センターでの遊びがより一層楽しくなったようでした。



# 9月



月	火	水	木	金	土
	1 なかよし広場	2 なかよし広場	3 なかよし広場 (1歳集まれ)	4 なかよし広場	5 お休み
7 なかよし広場	8 なかよし広場 <b>給食試食会</b> (12時~13時)	9 なかよし広場	10 なかよし広場 <b>赤ちゃん広場</b> (14時~15時)	11 なかよし広場	12 お休み
14 なかよし広場	15 <b>チャイルドケア</b> (広場12時から)	16 なかよし広場	17 <b>サークル広場</b> (広場お休み)	18 なかよし広場 <b>赤ちゃん広場</b> (14時~15時)	19 なかよし広場
21 敬老の日	22 秋分の日	23 なかよし広場	24 なかよし広場	25 なかよし広場 <b>給食試食会</b> (12時~13時)	26 お休み
28 なかよし広場	29 なかよし広場 <b>赤ちゃん広場</b> (14時~15時)	30 なかよし広場	・お昼を持参して食べられるオープンランチは、12時からです。 ・身体測定は、7日~11日でおこなえます。		

## 給食試食会

8日(火) ※予約は9/1から  
 25日(金) ※予約は9/18から  
 12:00~13:00  
 <試食費>  
 子ども300円・大人400円



## チャイルドケア

15日(火)  
 10:00~11:30  
 「イヤイヤ期の関りについて」  
 ※予約は9/8から



## 9月のイベント



敬老の日の  
 プレゼント作り  
 7日~18日

<赤ちゃん広場>  
 ・0歳児限定の時間で  
 す。  
 <サークル広場>  
 ・手型アートサークルの  
 活動時間です。

シーガルこどもセンター  
**047-396-2252**