



シーガルだより

令和2年度 7月号



土曜日開放のお知らせ



新年度になり、保育園や幼稚園に入園した方達から「土曜日も開けて欲しい」との声を多く頂き、月に一回、土曜日を開放を行います。開放については、平日同様の時間で予約制になります。

<開放時間> 10:00~11:00
11:30~12:30
13:30~14:30

<開放日> 7月18日(土)

※ 予約開始は、7月8日(水)10時です。

七夕飾り

7月7日は、七夕ですね。親子で、七夕の短冊作りをしませんか？
作った短冊に願いを込めて、笹に飾りましょう！

★短冊は、6月22日より広場の中で作れます。

センターを再開して

センターが再開し2週間が経ちました。3ヶ月合わない間にハイハイが出来るようになったり、おしゃべりが上手になったりと一番に子ども達の成長を感じ、利用者さん同士も「大きくなったね。」「元気だった？」と嬉しそうに声を掛け合っていました。まだ制限がある中での利用となりますが、是非遊びに来てください。



「シーガル行くよ」と子どもに言ったら、「せんしえ、やったー！」と喜んでいました。

～2歳児ママ～



～利用者さんの声～

赤ちゃんが産まれて、友達を作りたいと思っていたので、センターに遊びに来れるようになって良かったです。

～0歳児ママ～

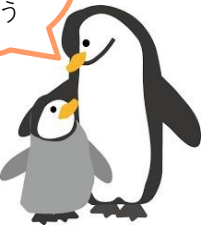


一時間でも遊べる場所があって嬉しいです。

～1歳児ママ～

運動遊びの紹介

親子の触れ合いを楽しみましょう



< トンネル遊び >

- ① ママが四つ這いになり、赤ちゃんにトンネルを作るようにします。
- ② 背中を上へ引き上げたり、お腹を床につけるようにします。
- ③ ママの顔をあげたり、赤ちゃんに「いないいないばあ」をする様に頭を下げる動きをします。

- ☆ 赤ちゃんにとっては、ママとの触れ合いあそびになります。
- ☆ ママには、お腹の引き締めにつながります。



< お尻散歩 >

- ① お尻を床につけ、膝を伸ばして座ります。
- ② 背中が丸まらないようにピンと伸ばします。
- ③ お尻で前に進み移動します。
- ④ 赤ちゃんのハイハイを追いかけたり、つたい歩きの赤ちゃんの手を取り、一緒に歩きます。

- ☆ 赤ちゃんにとっては、ママとの追いかけっこで運動遊びになったり、歩行の促しになります。
- ☆ ママには、骨盤を整える運動になります。

