

### 令和元年度 10月号

朝晩と涼しくなり、少しづつ秋の気配が感じ られるようになってきましたね。夏の疲れが出 やすい時期になるので、体調管理に気をつけ過

### 運動会のお知らせ



10月5日(土)に第44回愛泉保育園運動会 が開催されます。シーガル利用のお子さんも参加 出来る競技があります。今年は、「ぶーぶーぶ の絵本をテーマに競技を楽しみますので、是非あ そびに来てくださいね。

場所・・・南部公園(雨天時6日に順延)

対象・・・歩行が出来るようになった子

# 防災訓練に参加しませんか?

いつ起きてもおかしくない地震に備え て、日頃から訓練をしておく事は大切で すね。いざという時の為に保育園では、大 地震を想定し、防災訓練を行います。皆さ んもいざという時に備え防災訓練に参加

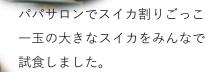
## ハピママヨガ開催

10月のチャイルドケアでは、LAVA インタ ーナショナルと共催で、ハピママヨガを行いま す。ハピママヨガとは、みんなで歌いながら子 どもをマッサージしたり、子どもに触れながら ポーズをとる、初心者でも簡単にできるヨガだ

そうです。ヨガを通し、ママと赤ちゃんやママ

# ● ● 楽しんだ夏のあそび

暑かった夏は、あっという間に終わってしま いましたね。夏休みの時期ですがたくさんの方 の来所があり、たくさんの遊びを皆さんと楽し





スライム遊びをしました。 ドロドロのスライム作りに目を 輝かせあそびました。

# 10月



### ハッピーマタニティー

2日(水)

13:30~15:00

「よだれカバー作り」

抱っこ紐につけるよだれカバー

を作りませんか?

### マミークラブ

11日(金)・29日(火) 10:00~12:00 料金500円

### チャイルドケア

30日(水)

13:30~15:00

「ハピママヨガ」

### 親子であそぼう

17日(木)

10:00~11:30

「ミニ運動会ごっこ」

### <赤ちゃん広場>

<すくすく広場>

O歳児限定の時間です。

発達に課題がある子、

人見知りの強い子など

の限定の時間です。

### お知らせ

絵本の読み聞かせボランティアの方 とおはなし会を行います。是非遊びに 来てください。

日時 10月31日

シーガルこどもセンター

13:00~14:00

047-396-2252

### 給食試食会

■10日(木)1歳

▶24日(木) 2. 3歳12:00~12:45

食事量や味付けの参考にもなります。



