

## シーガルだより

令和元年度 7月号

蒸し暑い日が多くなり、暑さで体力を消耗したり、体調を崩しやすい時期になりましたね。日々のお子さんの様子をしっかり見て、十分な睡眠や休息、生活リズムを大切に、暑さに負けない体力を作りましょう。センターに遊びに来る際も、帽子や着替え、水分補給用の飲み物を持ってきてくださいね。



### ＜夕涼み会のお知らせ＞

保育園の夕涼み会を行います。当日は、園児達の盆踊りや模擬店があり、地域の方も遊びに来れます

昨年は、甚平を着て遊びに来る子どももあり、模擬店でのかき氷やヨーヨー釣りを楽しみお祭り気分を味わったようでした。今年も楽しい一時が過ごせるよう皆さんの来園をお待ちしています。

＜日時＞ 7月13日（土）

16:15～19:00（模擬店終了18:45）

＜場所＞ 愛泉保育園園庭（雨天決行 14:00～16:00）

※ 模擬店のチケットを6月27日（木）までに事前購入が出来ます。購入希望の方は、お金を添えて担当者に申し込み下さい。

※ 模擬店は、当日にも現金にて購入が出来ますが、売り切れになる事もありますので、ご了承下さい。  
(チケット購入分は、売り切れになる事はありません。)



### ＜離乳食講座＞

7月のチャイルドケアでは、「離乳食のパートナーが少なくて困っています」という赤ちゃん連れのママの声を多く聞く事から、離乳食講座を行います。保育士が食事介助の仕方やスプーンの使い方などをお知らせしたり、栄養士にもお手伝いをして頂き、保育園の離乳食を試食しながら、初期から完了食までの進め方を紹介していきます。是非、赤ちゃんと一緒にご参加ください。

【日時】 7月18日（木）  
13:30～15:00

【参加費】 150円



## 水遊びのお知らせ

7月・8月は園庭開放の中で水遊びを行います。日程はカレンダーの△印の日になります。天候によってお休みにする事もありますので、ご了承ください。

### ＜約束＞

- ① お子さんのそばを離れることなく見て下さい。
- ② 着替えをしてからお部屋に入ってください
- ③ 帽子をかぶり、Tシャツを着て遊んで下さい。
- ④ 水遊び後、園庭で遊ぶ際には、靴を履いて下さい。

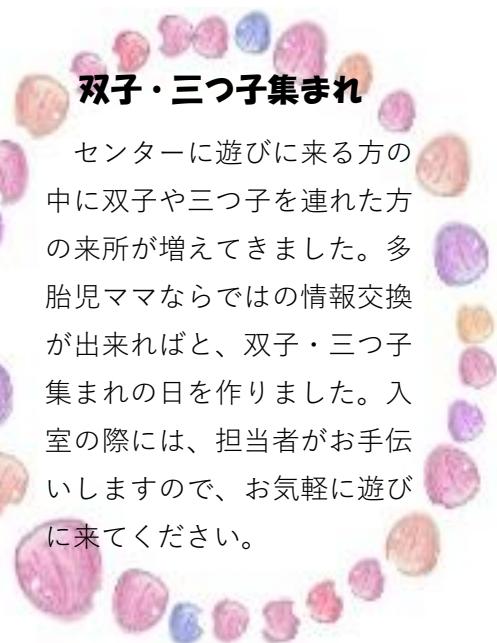


### ＜持ち物＞

着替え、タオル、帽子  
Tシャツ、水分  
水着又は  
水遊び用オムツ

## 双子・三つ子集まれ

センターに遊びに来る方の中に双子や三つ子を連れた方の来所が増えてきました。多胎児ママならではの情報交換が出来ればと、双子・三つ子集まれの日を作りました。入室の際には、担当者がお手伝いしますので、お気軽に遊びに来てください。



# 7月



月	火	水	木	金	土
1 なかよし広場 (1歳集まれ)	2 なかよし広場	3 なかよし広場 広場13時半まで ハッピーマタニティー	4 なかよし広場 (2歳集まれ)	5★なかよし広場 赤ちゃん広場 (13時~15時)	6 お休み
8 サークル広場 広場12時から	9 なかよし広場 (1歳集まれ)	10㊀ なかよし広場 (2歳集まれ)	11 なかよし広場 給食試食会 午後は13時から	12㊀ なかよし広場 (0歳集まれ)	13 夕涼み会
15 海の日	16 なかよし広場 (3歳集まれ)	17㊀ なかよし広場 赤ちゃん広場	18なかよし広場 広場13時半まで チャイルドケア	19 なかよし広場	20 お休み
22 サークル広場 広場12時から	23 なかよし広場 給食試食会 午後は13時から	24㊀ すくすく広場	25親子であそぼう なかよし広場 広場11時半から	26 お休み	27 なかよし広場
29㊀なかよし広場 赤ちゃん広場 (13時~15時)	30 双子・三つ子集まれ (10時~12時)	31❶ なかよし広場 7月誕生日会	• 12時~13時はランチタイムです。★印は、お休み。㊀は、離乳食ランチ日です。 • 身体測定は、8日~12日に行えます。 • 7月の予約開始日は、6月21日(金)です。		

### ハッピーマタニティー

3日 (水)

13:30~15:00

「手ぬぐいズボン作り」

### チャイルドケア

18日 (木)

13:30~15:00

「離乳食の勧め方」

保育園の離乳食の試食もあります。

### 親子であそぼう

25日 (木)

10:00~11:30

「新聞紙あそび」

### マミークラブ

5日 (金)・30日 (火)

10:00~12:00

料金500円

初めての方は、一度来所をしてください。

### 給食試食会

11日 (木) 1歳

12:00~12:45

23日 (火) 2. 3歳

〃

＜試食費＞子ども300円 大人400円

食事量や味付けの参考にもなりますよ。

### 赤ちゃん広場

・0歳児限定の時間です。

### すくすく広場

・発達に課題のある子、人見知りの強い子などの広場です。

### サークル広場

・手形アートカレンダー作りのサークル活動の時間です。

### 7月のイベント

夕涼み会

13日 (土) 16時15分~19時

シーガルこどもセンター 047-396-2252